

GENERALIDADES SOBRE LAS ALERGIAS

*Redactado por la Dra. Laura Pérez Pastor,
Especialista en ALERGOLOGÍA y en PEDIATRÍA.*

¿Qué es la ALERGIA?

La alergia es una reacción exagerada del sistema inmunológico, frente a ciertas moléculas de naturaleza proteica (proteínas), que llamamos alérgenos. Pueden estar presentes en múltiples especies, vegetales, animales, productos químicos, fármacos, alimentos, veneno de insectos.

El sistema inmunológico, está diseñado para defendernos de los agentes externos o internos potencialmente nocivos, pero en el caso de la alergia, reacciona contra agentes que no lo son. Esto se debe a distintos motivos, siendo muy importante la predisposición genética, es decir, la presencia de manifestaciones alérgicas en los progenitores, y familiares. Hay otros factores ambientales, tanto es así que la alergia es propia del mundo desarrollado. Nadie nace alérgico, sino que se hace alérgico al contactar con los posibles alérgenos. Una excepción sería la alergia al huevo en los lactantes, donde el contacto puede producirse durante el embarazo, por vía placentaria. Otro factor de riesgo, es la madre fumadora en el embarazo.

¿Es lo mismo ALERGIA que ATOPIA?

No. La atopia, es la predisposición a padecer la enfermedad alérgica. Tanto genética como constitucional.

¿Qué tipos de ALERGIA hay?

Según el órgano o sistema que se afecte, la vía de sensibilización, y el tipo de síntomas, tenemos distintas clases de alergia, así hablamos de:

- Alergia respiratoria
- Alergia alimentaria
- Alergia a medicamentos
- Alergia a veneno de avispas y abejas
- Alergia cutánea

Cada vez es más frecuente, sobre todo en los niños atópicos, la coexistencia progresiva de distintos tipos de alergia a lo largo de la vida. Es lo que se denomina “marcha atópica”. Por lo que en el niño, debiéramos hablar de “enfermedad alérgica”, para englobar todas ellas.

¿Es igual la alergia en el niño que en el adulto?

En el niño, el sistema defensivo natural e inmunológico, está en desarrollo, por lo que por un lado, es más vulnerable, y tiene mayor riesgo de hacerse alérgico, y por otro, es más plástico, y tiene mayor facilidad para responder a los tratamientos, y para cambiar el curso de la hipersensibilidad inmune hacia una respuesta modulada normal.

Por esto es fácil comprender que las alergias son más frecuentes en el niño, y en general responden mejor a los tratamientos, cuanto más precozmente se detecte el problema específico.

En el caso específico de las alergias a medicamentos, diremos que en general son más frecuentes en el adulto.